

らんらん通信 No25-04

2025/11/01

AC一宮 <http://acichinomiya.sakura.ne.jp/ac> mail:ranrandonguri@hotmail.com

事務局：西村 嘉二 TEL0586-76-8528 携帯電話 080-3660-0276

朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。いかがお過ごしでしょうか。

競技場の都合で、練習できない日もあります。よろしくお願いいたします。

*10月からは冬時間、(土)は午後1時～、(日)は午前9時～の練習となります。

練習予定

11月 1日(土) **定期練習日。**午後1:00～5:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

11月 2日(日) **競技場が使えません。**定期練習を中止します。

11月 3日(祝・月) **自主練習日。**午前9:00～13:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

*この日は、自主練習といたします。

競技場使用料は、各自で支払いをお願いいたします。

11月 8日(土) **第3回尾張スプリント競技会 一宮** 競技場が使えません。定期練習を中止します。

第1回投擲競技会 知多 エブリバディデカスロン 美浜

11月 9日(日) **この日午前競技場が使えません。**午前11時ごろ競技場が空き次第練習をします。

定期練習日。午前11:00～15:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

第2回駅伝強化長距離記録会 刈谷 エブリバディデカスロン 美浜

11月15・16日(土・日) **競技場が使えません。**定期練習を中止します。

ただし、雨天荒天で専用利用が中止の場合、自主練習とします。

11月22日(土) **定期練習日。**午後1:00～5:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

11月23日(日) **定期練習日。**午前9:00～13:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

11月29日(土) **定期練習日。**午後1:00～5:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

11月30日(日) **定期練習日。**午前9:00～13:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

桜守ワーク 8:45、プール駐車場集合 ～10:30ごろ

競技場の落葉清掃のボランティアです。小学生とその保護者中心に参加します。

したがって、小学生の練習は午前10:30～となります。

12月 6日(土) **定期練習日。**午後1:00～5:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

12月 7日(日) **定期練習日。**午前9:00～13:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

愛知陸上競技協会駅伝 刈谷(開催未定)

12月13日(土) **尾張陸上教室① 一宮** 競技場が使えません。定期練習を中止します。

12月14日(日) **定期練習日。**午前9:00～13:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

12月20日(土) **定期練習日。**午後1:00～5:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

12月21日(日) **定期練習日。**午前9:00～13:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

12月27日(土) **定期練習日。**午後1:00～5:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

12月28日(日) **定期練習日。**午前9:00～13:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

- 1月 3日(土) 競技場が使用できません。定期練習を中止します。
- 1月 4日(日) 定期練習日。午前9:00~13:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム
- 1月10日(土) 尾張陸上教室② 一宮 競技場が使用できません。定期練習を中止します。
- 1月11日(日) 定期練習日。午前9:00~13:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム
- 1月17日(土) 定期練習日。午後1:00~5:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム
- 1月18日(日) 定期練習日。午前9:00~13:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム
- 1月24日(土) 定期練習日。午後1:00~5:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム
- 1月25日(日) 定期練習日。午前9:00~13:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム
- 1月31日(土) 定期練習日。午後1:00~5:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム
- 2月 1日(日) 尾張陸上教室② 一宮 競技場が使用できません。定期練習を中止します。
- 2月 7日(土) 定期練習日。午後1:00~5:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム
- 2月 8日(日) 定期練習日。午前9:00~13:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム
- 2月14日(土) 定期練習日。午後1:00~5:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム
- 2月15日(日) 定期練習日。午前9:00~13:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム
- 2月21日(土) 定期練習日。午後1:00~5:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム
- 2月22日(日) 読売犬山ハーフマラソン 犬山
定期練習日。午前9:00~13:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム
- 2月28日(土) 定期練習日。午後1:00~5:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム
- 3月 1日(日) 定期練習日。午前9:00~13:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム
- 3月 7日(土) 定期練習日。午後1:00~5:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム
- 3月 8日(日) 定期練習日。午前9:00~13:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム
- 3月14日(土) 定期練習日。午後1:00~5:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム
- 3月15日(日) 午前 県営グラウンド陸上教室 午後 県営グラウンドスプリント競技会 一宮
競技場が使用できません。定期練習を中止します。
- 3月21日(土) 競技場が使用できません。定期練習を中止します。
- 3月22日(日) 定期練習日。午前9:00~13:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム
- 3月28日(土) 定期練習日。午後1:00~5:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム
- 3月29日(日) 第4回尾張スプリント競技会・尾張長距離競技会 一宮
競技場が使用できません。定期練習を中止します。

個人でユニフォームの注文は随時受け付けます。

小学生は練習時に、チームTシャツ(黄色)着用をお願いします。

* 雨天の場合、各自体調を考えて練習に参加してください。

* <問い合わせ>電話 0586-76-8528 携帯電話 080-3660-0276

PCメール ranrandonguri@hotmail.com