

らんらん通信 №25-04

2025/11/01

AC一宮 <http://acichinomiya.sakura.ne.jp/ac> mail:ranrandonguri@hotmail.com

事務局：西村 嘉二 TEL0586-76-8528 携帯電話 080-3660-0276

朝晩の冷え込みが厳しくなってまいりました。いかがお過ごしでしょうか。

競技場の都合で、練習できない日もあります。よろしくお願ひいたします。

*10月からは冬時間、(土)は午後1時～、(日)は午前9時～の練習となります。

練習予定

11月 1日 (土) 定期練習日。午後1:00～5:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

11月 2日 (日) 競技場が使えません。定期練習を中止します。

11月 3日 (祝・月) 自主練習日。午前9:00～13:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

*この日は、自主練習といたします。

競技場使用料は、各自で支払いをお願いいたします。

11月 8日 (土) **第3回尾張スプリント競技会 一宮** 競技場が使えません。定期練習を中止します。

第1回投擲競技会 知多 エブリバディデカスロン 美浜

11月 9日 (日) この日午前競技場が使えません。午前11時ごろ競技場が空き次第練習をします。

定期練習日。午前11:00～15:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

第2回駅伝強化長距離記録会 刈谷 エブリバディデカスロン 美浜

11月15・16日 (土・日) 競技場が使えません。定期練習を中止します。

ただし、雨天荒天で専用利用が中止の場合、自主練習とします。

11月22日 (土) 定期練習日。午後1:00～5:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

11月23日 (日) 定期練習日。午前9:00～13:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

11月29日 (土) 定期練習日。午後1:00～5:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

11月30日 (日) 定期練習日。午前9:00～13:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

桜守ワーク 8:45、プール駐車場集合 ～10:30ごろ

競技場の落葉清掃のボランティアです。小学生とその保護者を中心に参加します。

したがって、小学生の練習は午前10:30～となります。

12月 6日 (土) 定期練習日。午後1:00～5:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

12月 7日 (日) 定期練習日。午前9:00～13:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

愛知陸上競技協会駅伝 刈谷（開催未定）

12月13日 (土) **尾張陸上教室① 一宮** 競技場が使えません。定期練習を中止します。

12月14日 (日) 定期練習日。午前9:00～13:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

12月20日 (土) 定期練習日。午後1:00～5:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

12月21日 (日) 定期練習日。午前9:00～13:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

12月27日 (土) 定期練習日。午後1:00～5:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

12月28日 (日) 定期練習日。午前9:00～13:00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

1月 3日（土） 競技場が使えません。定期練習を中止します。

1月 4日（日） 定期練習日。午前9：00～13：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

1月10日（土） **尾張陸上教室② 一宮** 競技場が使えません。定期練習を中止します。

1月11日（日） 定期練習日。午前9：00～13：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

1月17日（土） 定期練習日。午後1：00～5：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

1月18日（日） 定期練習日。午前9：00～13：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

1月24日（土） 定期練習日。午後1：00～5：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

1月25日（日） 定期練習日。午前9：00～13：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

1月31日（土） 定期練習日。午後1：00～5：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

2月 1日（日） **尾張陸上教室② 一宮** 競技場が使えません。定期練習を中止します。

2月 7日（土） 定期練習日。午後1：00～5：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

2月 8日（日） 定期練習日。午前9：00～13：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

2月14日（土） 定期練習日。午後1：00～5：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

2月15日（日） 定期練習日。午前9：00～13：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

2月21日（土） 定期練習日。午後1：00～5：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

2月22日（日） **読売犬山ハーフマラソン 犬山**
定期練習日。午前9：00～13：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

2月28日（土） 定期練習日。午後1：00～5：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

3月 1日（日） 定期練習日。午前9：00～13：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

3月 7日（土） 定期練習日。午後1：00～5：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

3月 8日（日） 定期練習日。午前9：00～13：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

3月14日（土） 定期練習日。午後1：00～5：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

3月15日（日） **午前 県営グラウンド陸上教室 午後 県営グラウンドスプリント競技会 一宮**
競技場が使えません。定期練習を中止します。

3月21日（土） 競技場が使えません。定期練習を中止します。

3月22日（日） 定期練習日。午前9：00～13：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

3月28日（土） 定期練習日。午後1：00～5：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム

3月29日（日） **第4回尾張スプリント競技会・尾張長距離競技会 一宮**
競技場が使えません。定期練習を中止します。

個人でユニフォームの注文は隨時受け付けます。

小学生は練習時に、チームTシャツ（黄色）着用をお願いします。

* 雨天の場合、各自体調を考えて練習に参加してください。

* 《問い合わせ》電話 0586-76-8528 携帯電話 080-3660-0276

PCメール ranrandonguri@hotmail.com