

AC一宮 <http://acichinomiya.sakura.ne.jp/ac> mail:ranrandonguri@hotmail.com

事務局：西村 嘉二 TEL0586-76-8528 携帯電話 080-3660-0276

吹くかぜさわやかに、緑もまぶしい季節。いかがお過ごしでしょうか。

5月は、気温が高くなります。水分補給の用意もしっかりお願いいたします。

## 練習予定

- \* 10～3月は冬時間。午前練習は午前9時開始。午後練習は午後1時開始。
- \* 4～9月は夏時間。午前練習は午前8時開始。午後練習は午後2時開始。
- \* 5月以降について、小学生練習の保護者見守りについては、各自判断といたします。ご都合を優先されても構いません。また、小学生の練習時間は、おおむね2時間～2時間30分です。
- 4月27～29日（土～月祝） 尾張高校総体  
競技場が使えません。定期練習を中止します。
- 5月03日（金祝） お休み。
- 5月04日（土祝） 定期練習日。~~午後2：00～6：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム~~  
都合により、定期練習を午前練習に切り替えます。  
→定期練習日。午前8：00～12：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム
- 5月05日（日祝） 愛知マスタース 刈谷 定期練習は中止とします。  
**創立記念日 記念行事(懇親会) 18～21時 炙一丁(一宮駅東すぐ)**  
参加費:5000円 AC一宮の関係者(新旧含む)なら、どなたでも参加できます。  
LINEで参加者の集計をしています。LINEのつながらない方は  
西村(080-3660-0276)か、八代・宮本(百)・横山・木村  
まで、電話かショートメールをお送り願います。  
注)お酒が出ます。お車の利用は避け、公共交通機関にてお越し願います。
- 5月06日（月祝） **創立記念練習。**午前8：00～12：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム  
\*この日、創立記念(5月5日創立)として、午前中の競技場を、AC一宮の専用利用といたします。とくにイベントは企画しませんが、リレー大会等を実施し、記念のお菓子を配布いたします。
- 5月11日（土） 定期練習日。午後2：00～6：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム
- 5月12日（日） **尾張スプリント競技会** (以降中学生のみの競技会はあみかけ)  
競技場が使えません。定期練習を中止します。
- 5月18日（土） **名古屋地区中学通信第1日目 知多**  
定期練習日。午後2：00～6：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム
- 5月19日（日） 定期練習日。午前8：00～12：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム
- 5月25日（土） 定期練習日。午後2：00～6：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム
- 5月26日（日） **県選尾張記録会&小学生リレー尾張予選会**  
競技場が使えません。定期練習を中止します。
- 6月1・2日（土・日） **県選尾張記録会&西尾張中学通信大会**  
競技場が使えません。定期練習を中止します。
- 6月 8日（土） 定期練習日。午後2：00～6：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム
- 6月 9日（日） 定期練習日。午前8：00～12：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム
- 6月15・16日（土・日） **名古屋地区中学通信第2・3日目 瑞穂北**
- 6月15日（土） 定期練習日。午後2：00～6：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム
- 6月16日（日） 定期練習日。午前8：00～12：00。場所：いちい信金スポーツスタジアム
- 6月22日（土） **県小学生リレー大会 瑞穂北 中学総体西尾張予選 一宮**  
競技場が使えません。定期練習を中止します。

- 6月23日(日) **県ジュニア混成競技会&JO記録会 瑞穂北**  
定期練習日。午前8:00~12:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム
- 6月29日(土) **愛知県選手権リレー&国スポ少年選考 瑞穂北**  
**中学総体愛日地区予選 春日井**  
定期練習日。午後2:00~6:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム  
\*都合により、小学生の練習を中止します。
- 6月30日(日) 定期練習日。午前8:00~12:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム  
\*都合により、小学生の練習を中止します。
- \*7月~8月の練習では、練習の後、希望者はプールに入ります。**土曜日も午前練習に切り替えます。**  
利用料金は、大人450円、小・中学生150円で、別途コインロッカー用に100円硬貨が必要です。  
また、小学生プールは、浮き輪やビーチボールなど、持込可です。中学生以上も利用できます。
- 7月6・7日(土・日) **県中学通信 瑞穂北**
- 7月06日(土) 定期練習日。午前8:00~12:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム  
\*希望者は練習後プールに入ります。
- 7月07日(日) 定期練習日。午前8:00~12:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム  
\*希望者は練習後プールに入ります。
- 7月13・14日(土・日) **愛知県選手権陸上競技会 瑞穂北**
- 7月13日(土) 定期練習日。午前8:00~12:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム  
\*希望者は練習後プールに入ります。
- 7月14日(日) 定期練習日。午前8:00~12:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム  
\*希望者は練習後プールに入ります。
- 7月20・21日(土・日) **尾張知多高校1年生大会 競技場が使えません。定期練習を中止します。**
- 7月27・28日(土・日) **愛知県中学総体陸上競技大会 瑞穂北**
- 7月27日(土) 定期練習日。午前8:00~12:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム  
\*希望者は練習後プールに入ります。
- 7月28日(日) 定期練習日。午前8:00~12:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム  
\*希望者は練習後プールに入ります。
- 8月04日(土) 定期練習日。午前8:00~12:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム  
\*希望者は練習後プールに入ります。
- 8月05日(日) **尾張スプリント競技会&小学生記録会競技場が使えません。定期練習を中止します。**
- 8月10日(土) 定期練習日。午前8:00~12:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム  
\*希望者は練習後プールに入ります。
- 8月11日(日) 定期練習日。午前8:00~12:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム  
定期練習日ですが、小学生の練習は中止します。プールも各自判断をお願いします。
- 8月11~14日(日~水) **夏季合宿 菅平高原 費用32,000円(予定)**
- 8月17日(土) 定期練習日。午前8:00~12:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム  
\*希望者は練習後プールに入ります。
- 8月18日(日) 定期練習日。午前8:00~12:00。場所:いちい信金スポーツスタジアム  
\*希望者は練習後プールに入ります。
- 8月24・25(土・日) **尾張記録会 一宮 競技場が使えません。定期練習を中止します。**
- 8月31日(土) **愛知県ジュニアオリンピック 瑞穂北**

① 個人でユニフォームの注文は随時受け付けます。

② 小学生は練習時に、チームTシャツ(黄色)着用をお願いします。

\* 雨天の場合、小学生→練習を中止します。中学生以上→体調を考えて練習に参加してください。

\* <<問い合わせ>>電話 0586-76-8528 携帯電話 080-3660-0276

PCメール ranrandonguri@hotmail.com