

# 令和6年度AC一宮 会員募集要項

AC一宮 西村 嘉二

HP <http://acichinomiyasakura.ne.jp/ac>

AC一宮のACとは、アスリート・クラブの略称で、小・中学生から大人まで、陸上競技を一緒に楽しみたい方なら、だれでも集まれるクラブとして活動しています。AC一宮の前身のJAC一宮は、小中学生が陸上競技を通して、健全な心身を育てていくことを目指し、平成5年5月5日（1993年）に発足し、今年で30周年を迎えました。

「一緒に陸上競技を楽しむ」ことを、一番の目標に掲げています。また、「500年続くクラブ」も目指しています。競技力の向上ばかりでなく、スポーツとしての陸上競技のあり方を皆さんと一緒に考えていくクラブを目指します。

練習は、毎週土・日曜日を利用し、一宮総合運動場の陸上競技場（いちい信金スポーツスタジアム／陸上競技場）で行います。400mのタータントラックや全面の芝生を利用して、楽しく活動します。一般会員の場合、陸上競技連盟やマスターズ連盟に登録のお手伝いをします。

一緒に走ったりとんだりする仲間の参加をお待ちしています。

## 1 競技会について（日程はHPでお知らせします。変更があればその都度お知らせします。）

- (1) 競技種目 小学生 短距離走（4年50M, 5・6年100M） リレー  
2種競技（走幅跳, 走高跳, 80mH, ジャベリックボール投の組み合わせ）  
中距離走 1000m（\*令和2年度より変更）

中学生～一般は陸上競技全種目です。

- (2) 日程 HPの『らんらん通信』をご覧ください。

- (3) その他 ①競技会は雨天決行です。競技時間についてはその都度お知らせします。

②現地集合を原則とします。競技会へは、各自で参加をお願いします。

③会員番号は陸連登録の時に決定し、ナンバーカード（ゼッケン）をそれぞれに、2枚ずつお渡しします。競技会にはこのナンバーカードを、ユニフォームの前後につけて出場します。

\*ナンバーカードは愛知陸上競技協会から配布されたものを1年間使用します。

\*ナンバーカードは1年間大切に使用願います。翌年3月まで使用する場合がありますので、大切に保管して下さい。

④ユニフォームは希望者に販売いたします。小学生7,000円。

中学生・一般 男子11,200円、女子11,600円。

⑤一宮の競技場のスパイクピンは8mmに制限されています。

他のタータントラックの競技場は9mmまでです。

⑥小学生と中学生の練習にはそろいのTシャツを用意しています。

サイズ等は、小・中学生担当までお尋ねください。



## 2 練習について

- (1) 練習日は、毎週土曜日の午後と日曜日の午前とします。

夏季4～9月→午前8～11時、午後2～5時、冬季10～3月→午前9～12時、午後1～4時

- (2) 練習会場は一宮総合運動場／陸上競技場（正式名：いちい信金スポーツスタジアム）です。

- (3) 都合によっては合同練習に参加しないで競技会のみに参加することもできます。

- (4) 雨天の場合の練習は、小学生は中止、中学生以上は体調を考えて参加願います。

（全天候型のトラックです。小雨であれば利用できます。小学生は体調を考え中止とします。）

3 会費 納入は振り込みのみで、(1)～(3)と(4)一般の振込先が違うのでご注意願います。

- (1) 小1～3年 6,000円 小4～6年 10,000円  
\*全員スポーツ安全保険に加入いたします。  
\*4年生以上は、愛知陸協の登録料が含まれ、競技会に参加することができます。
- (2) 中学生 ①選手登録あり 12,000円(スポーツ安全保険料を含む)  
②棒高跳希望者(登録あり) 12,650円(保険料追加分650円を含む)
- (3) 高校生 ①AC一宮での選手登録を希望 12,000円(スポーツ安全保険料は含まない)  
\*この場合高校と二重登録となるので、陸上部所属者は顧問と相談が必要。  
\*スポーツ安全保険を希望の場合は、別途13,850円。  
②AC一宮での選手登録をしない(二重登録を希望しない)  
A)年間を通して練習に参加を希望 10,000円(スポーツ安全保険料は含まない)  
\*スポーツ安全保険を希望の場合は、別途11,850円。  
B)棒高跳希望者 11,850円(保険料1,850円を含む)

(1)～(3) 振込先 ゆうちょ銀行

《電信振込》記号 12070 番号 16745731 ヤシロ カズコ  
《他行から》【店名】二〇八(ニゼロハチ)【店番】208【預金種目】普通  
【口座番号】1674573 ヤシロ カズコ

(4) 一般

① 審判活動のみ	愛知陸上競技協会登録費(諸経費込み)	3,000円
② 選手登録のみ	愛知陸上競技協会登録費(ナンバーカード込)	3,200円
③ 練習参加者	登録なし	3,000円
	登録あり	6,000円

(4) 振込先 ゆうちょ銀行

《電信振込》記号 12020 番号 19029791 ヨコヤマ リュウコ  
《他行から》【店名】二〇八(ニゼロハチ)【店番】208【預金種目】普通  
【口座番号】1902979 ヨコヤマ リュウコ

4 申込書送付先 別添申込書を記入の上、下記の申し込み先に①FAX または ②メール送信



[FAX送信先] ヤシロカズコ 0567-55-8305  
[メール送信] 西村 嘉二 (携帯)080-3660-0276  
(自宅) 〒491-0012 一宮市大字小赤見字戌亥26番地  
TEL 0586-76-8528  
(e-mail) [ranrandonguri@hotmail.com](mailto:ranrandonguri@hotmail.com)

\*継続会員の方については、①ラインの継続会員申込と②会費納入で手続き完了とさせていただきます。なお、会員情報の変更等がある場合は、別途連絡をお願いいたします。

5 その他

- (1) 競技会参加費はその都度徴収いたします。納入は、各区分ごとの納入先です。  
(2) マスターズの登録は、愛知陸協の登録を除いた4300円の区分でお願いいたします。  
(3) 『AC基金』開設のお願い。

AC一宮の活動資金を強化するために設けます。AC一宮の活動で、うれしかったことや良いことがあった時に、「いいね」の気持ちで寄付をしていただくものです。仲間がいてくれることや、一緒に楽しんだことへの「感謝」の気持ちからの寄付でも結構です。『AC基金』で集まったご寄付はAC一宮の活動資金に充足いたします。ご協力よろしくをお願いいたします。