

# 平成30年度AC一宮 会員募集要項

AC一宮 西村 嘉二

HP <http://acichinomiyasakura.ne.jp/ac>

平成30年度の会員募集を行います。

AC一宮のACとは、アスリーツ・クラブの略称で、小・中学生や、陸上競技を楽しみたい方なら誰でも会員になることができます。AC一宮の前身のJAC一宮は、小中学生が陸上競技を通して、健全な心身を育てていくことを目指し、平成5年5月5日（1993年）に発足し、25周年を迎えました。

陸上競技を楽しむことを、一番の目標に掲げています。その一環として、陸上の競技会にも参加します。競技会には小学校4年生以上が出場でき、社会人を含め様々な大会への参加を呼び掛けています。競技会では、レースに勝つことよりも、一人一人が自分の記録に挑戦し、1秒でも、1cmでも記録を向上させ、成長していくことに喜びをみつけていきます。

練習は、毎週土・日曜日を利用し、一宮総合運動場の陸上競技場（愛称：いちい信金スポーツスタジアム／陸上競技場）で行います。400mのタータントラックや全面の芝生を利用して、楽しく活動します。

一般会員の場合、陸上競技連盟やマスターズ連盟に登録のお手伝いをします。登録後は、競技会に参加したり、審判として活躍したりしていただきます。

たくさんの走ったりとんだりすることに興味のある人の参加をお待ちしています。

## 1 競技会について（日程はHPでお知らせします。変更があればその都度お知らせします。）

(1)競技種目 小学生 短距離走（4年50M, 5・6年100M）走り幅跳び, 走り高跳び, 80mハードル, ボルテクス投, リレー, 1500m

中学生や一般は陸上競技全種目です。

(2)日 程 HPの『らんらん通信』をご覧ください。

(3)その他 ①競技会は雨天決行です。競技時間についてはその都度お知らせします。

②現地集合を原則とします。競技会へは、各自で参加をお願いします。

③会員番号は陸連登録の時に決定し、ナンバーカード（ゼッケン）をそれぞれに、2枚ずつお渡しします。競技会にはこのナンバーカードを、走る服装（Tシャツ可）の前後につけて出場します。

\*ナンバーカードは愛知陸上競技協会から配布されたものを1年間使用します。

\*ナンバーカードは1年間大切に使用願います。翌年3月まで使用する場合がありますので、大切に保管して下さい。

④ユニフォームは希望者に販売いたします。

ランニング上下7,000円です。

⑤一宮の競技場のスパイクピンは8mmに制限されています。

瑞穂は9mmまでです。



## 2 練習について

(1)練習日は、毎週土曜日の午後と日曜日の午前とします。

夏季4～9月→午前8～12時、午後2～6時、冬季10～3月→午前9～13時、午後1～5時

(2)練習会場は一宮総合運動場／陸上競技場（正式名：いちい信金スポーツスタジアム）です。

(3)練習日は週1～2回と少ないので、友達同士で自主練習も行いましょう。

(4)都合によっては合同練習に参加しないで競技会のみに参加することもできます。

(5)雨天の場合の練習は、小学生は中止、中学生以上は体調を考えて参加願います。

（全天候型のトラックです。小雨であれば利用できます。小学生は体調を考え中止とします。）

3 会 費 納入は振り込みのみで、小学生・中学生・一般により振込先が違うのでご注意願います。

- (1) 小1～3年 半期 3000円(年2回集めます。合計年6000円)  
小4～6年 半期 5000円(年2回集めます。合計年10000円)  
\*前期分は2～7月末までに、後期分は8～1月末までに納入願います。

小学生振込先 ゆうちょ銀行

《電信振込》記号 12070 番号 16745731 ヤシロ カズコ  
《他行から》【店名】二〇八(ニゼロハチ)【店番】208【預金種目】普通  
【口座番号】1674573 ヤシロ カズコ

- (2) 中学生 半期 5000円(年2回集めます。合計年10000円)  
\*前期分は2～7月末までに、後期分は8～1月末までに納入願います。  
\*棒高跳を希望する選手は、保険料1450円(年1回)を同時に振り込み願います。

中学生振込先 ゆうちょ銀行

《電信振込》記号 12050 番号 15476511 ミズタニ マサヒト  
《他行から》【店名】二〇八(ニゼロハチ)【店番】208【預金種目】普通  
【口座番号】1547651 ミズタニ マサヒト

(3) 一般・高校生 年1回の納入です。

- |                                     |                       |       |
|-------------------------------------|-----------------------|-------|
| ① 審判活動のみの方                          | 愛知陸上競技協会登録費(諸経費込み)    | 3000円 |
| ② 愛知陸協登録競技者                         | 愛知陸上競技協会登録費(ナンバーカード込) | 3200円 |
| 追加③ スポーツ安全保険希望者(高校生の棒高跳希望者と個人補償希望者) |                       | 1850円 |
| 追加④ スポーツ少年団指導者登録(認定員をお持ちの方)         |                       | 1600円 |
- \* 通常登録は3000円か3200円です。高校生棒高は1850円です。

一般・高校生振込先

三菱東京UFJ銀行

尾張新川支店(894)普通 0127451 AC一宮会計 横山 龍子

4 申込書送付先 別添申込書を記入の上、下記の申し込み先に①FAX または ②送付願います。

[申込先] AC一宮 西村 嘉二  
(携帯) 080-3660-0276  
(自宅) 〒491-0012 一宮市大字小赤見字戌亥26番地  
TEL・FAX 0586-76-8528  
(e-mail) [ranrandonguri@hotmail.com](mailto:ranrandonguri@hotmail.com)  
(携 帯) [yoshiji.v@c.vodafone.ne.jp](mailto:yoshiji.v@c.vodafone.ne.jp)



5 その他

- (1) 競技会参加費はその都度徴収いたします。納入は、各区分ごとの納入先に振り込みでお願いいたします。
- (2) マスターズの登録は、愛知陸協の登録を除いた4000円の区分でお願いいたします。
- (3) 『AC基金』開設のお願い。

小中学生の会費には、会場使用料と消耗品費・諸経費が含まれておりますが、毎年不足が生じております。会場使用料や諸経費の不足分を補うため『AC基金』を創設いたします。『AC基金』とは、AC一宮の練習参加の折や大会参加の折に『AC基金』への寄付をお願いするものです。おいくらでも結構です。時折『AC基金』へのご寄付をお願いいたします。

☆HPも、ぜひのぞいてみてください。

<http://acichinomiya.sakura.ne.jp/ac>

## 平成30年度 AC一宮 入会申込書

平成30年 月 日

登録部門	一般（高校生を含む） 中学（新：3年・2年・1年） 小学生高（新：6年・5年・4年） 小学生低（新：3年・2年・1年）	
ふりがな		性別
氏名		男 ・ 女
生年月日	西暦 年 月 日生	
住所	〒	
電話		
FAX	ある（ ） ない	
携帯 （任意）		
パソコン E-mail アドレス	ある（ ） ない ある場合 日本陸連からのメール配信を（ ）希望する（ ）希望しない	
*一般不要 小・中学生 のみ記入	上の者の入会を保護者承諾の上で申し込みます。 保護者氏名 緊急連絡先 携帯番号（ ） 学校名 平成30年4月から（ ）小・中 学校（ ）年生	

追加希望  スポーツ 安全保険	小中学生は、全員スポーツ安全保険に加入済みです。(合同練習・競技会が対象)  希望者のみ +650円で、合同練習日以外の個人練習中の保険も掛けられます。 (            ) 希望する            (            ) 希望しない  一般は、ご自身加入の傷害保険で十分です。 希望でスポーツ安全保険に加入できます。(1850円。個人練習中のけがも保障) (            ) 希望する            (            ) 希望しない
--------------------------	--